



Die Sehnsucht ist der Anfang von allem

Potenzialentfaltung nach Gerald Hüther

Fr, 13. November 2026, 17 Uhr bis
So, 15. November 2026, 15.30 Uhr



Inhalt

Die Möglichkeit, zu lernen und sich zu entfalten, kennt keine Grenzen und kein Alter. Das Gehirn ist zeitlebens fähig, sich zu entwickeln, sagt der Hirnforscher Gerald Hüther.

Zwei Grund-Bedürfnisse treiben Menschen an: das Bedürfnis nach Zugehörigkeit und das Bedürfnis nach Entfaltung. Beide Bedürfnisse wollen gelebt werden. Die Sehnsucht treibt uns immer wieder an, neu eine Balance zu finden zwischen dem Wunsch nach Verbundenheit und dem Wunsch nach Entfaltung.

Allerdings sind wir durch manche Verwicklungen gehemmt, das zu leben, was wir ersehnen. Der erste Schritt ist, sich aus Verwicklungen zu befreien und sich den eigenen Sehnsüchten und Bedürfnissen bewusst zuzuwenden. In kleinen Schritten können auf diese Weise neue Erfahrungen gesammelt werden, die sich als neue Lösungen in unseren Gehirnen manifestieren.

In diesem Kurs geht es darum, zu erfahren, wie Sie den eigenen Sehnsüchten und Bedürfnissen mehr Gewicht geben können und umsetzbare Schritte zu erlernen, das eigene Potenzial zu entfalten.

Kursleitung

Claudia Mennen, Dr. theol., Coachin für Potenzialentfaltung
Sabine Wiemann, Fastenleiterin (dfa),
Coachin für Potenzialentfaltung

Kurskosten

CHF 320 plus Pension

Pensionskosten

Essen – Schlafen
Rabatt von CHF 15 pro Person und Nacht auf die Pensionskosten, bei Buchung zwei Monaten vor Kursbeginn.
Ermässigung der Kurskosten für Kultur-Legi-Nutzende.



Kursanmeldung

Mattli Antoniushaus
Seminar- und Bildungszentrum
Mattlistrasse 10
6443 Morschach
www.antoniushaus.ch
info@antoniushaus.ch

